

トースト二種

①レモンバタートースト

材料

- ・食パン 1枚
- ・レモン汁 0.5g (こさじ1/10)
- ・バター 小さじ2 (8g)
- ・砂糖 小さじ2 (6g)

作り方

- ①バターを溶かし、レモン汁と砂糖をあわせる。
- ②食パンにぬり、トースターで焼く。

①しらすチーズトースト

材料

- ・食パン 1枚
- ・マヨネーズ 小さじ1/2
- ・バター 小さじ1 (4g)
- ・しょうゆ 少々 (数滴程度)
- ・しらす干し 5g
- ・ピザチーズ 8g

作り方

- ①バターを溶かし、しらすとマヨネーズ、しょうゆをあわせる。
- ②食パンにぬり、チーズをのせてトースターで焼く。

