

のりの佃煮

材料

- ・焼きのり 全形3枚（およそ9g）
- ・さとう 小さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・酒 小さじ1
- ・みりん 小さじ1
- ・水 100g

作り方

- ①分量の水に、のりをちぎって入れる。
- ②のりがふやけたら、調味料を入れ、弱火で、とろっとするまで、かき混ぜながら、煮る。