

じゃがものハニーサラダ

材料

・あげあぶら		・酢	10g
・じゃがいも	200g	・しお	小さじ1/3
・しお	少々	・はちみつ	10g
・キャベツ	100g	・サラダ油	10g
・にんじん	25g		
・きゅうり	25g		

作り方

- ①じゃがいもは、細い千切りにして、油でカリッとなるように低温でじっくり揚げる。
揚げたてに塩を少しふっておく
- ②ドレッシングは酢～サラダ油までの調味料を全て合わせ、よく混ぜあわせる。
- ③野菜は、千切りにして、さっとゆでて冷却する。
(ご家庭では、生のままでOKです。)
- ④野菜にドレッシングをかけ、じゃがいもをトッピングしたらできあがり♪