

野菜のごましょうゆかけ

材料

- こまつな 1/2束
- もやし 100g
- にんじん 1/3本
- 白すりごま 小さじ2
- しょうゆ 小さじ2
- さとう 小さじ2

作り方

- ①小松菜はざく切りにする。にんじんは千切りにする。もやしはよく洗っておく。
- ②野菜はゆでてざるにとり、水冷後、水気をしぼる。
- ③しょうゆに砂糖をあわせ、よく混ぜる。
- ④②の野菜に、③のタレと、すりごまを加え、混ぜ合わせる。